

“SALUD EN LETRAS”

I Concurso de Relatos Intergeneracional

Ayuntamiento de Monzón,
en colaboración con
entidades locales

[monzonurbano.comunitaria@salud.aragon.es]



1. BREVE DESCRIPCIÓN EXPERIENCIA

El I Concurso de Relatos Intergeneracional “Salud en Letras” surge en el marco del trabajo comunitario desarrollado en la localidad de Monzón, alineado con los principios de la Estrategia de Salud Comunitaria de Aragón, que concibe la promoción de la salud como un proceso colectivo basado en la colaboración entre entidades, sectores y ciudadanía. La experiencia es fruto del trabajo conjunto entre el Centro de Salud de Monzón Urbano, los centros de Educación Secundaria, el Hogar de la Persona Mayor, el Ayuntamiento de Monzón y otras entidades locales, con el objetivo de fomentar la salud y el bienestar a través de una iniciativa cultural de carácter intergeneracional.

La propuesta integra educación, cultura y salud, utilizando la escritura como herramienta para favorecer la reflexión compartida y el diálogo entre generaciones. A través de la creación literaria, se impulsa un espacio de expresión que permite abordar la salud desde distintas etapas vitales, promoviendo el intercambio de experiencias, valores y miradas en un contexto comunitario.

Uno de los elementos centrales de la experiencia es su enfoque intergeneracional, que propone una mirada cruzada entre edades: cada grupo participante escribe relatos protagonizados por personas de la otra franja generacional. Este planteamiento favorece la empatía, la comprensión mutua y el reconocimiento de la diversidad de vivencias asociadas al bienestar físico, mental, social y comunitario.

2. ÁMBITO TERRITORIAL

Local:	X
Provincial	
Autonómico y regional:	
Estatal	

Ámbito de actuación:

La experiencia se desarrolla en el municipio de Monzón e incluye también a las localidades de Selgua y Conchel, abarcando el ámbito local y comunitario del territorio.

RURALIZABLE

☒ Sí ☐ No

La experiencia es ruralizable en sí misma, ya que su diseño se basa en recursos comunitarios presentes en cualquier municipio, independientemente de su tamaño. El Concurso de Relatos Intergeneracional se articula a partir de espacios públicos de uso habitual, como la biblioteca municipal, el hogar de personas mayores y los centros educativos, infraestructuras comunes en el medio rural.

Asimismo, la participación se realiza mediante la elaboración individual de relatos escritos, sin requerir recursos técnicos especializados ni infraestructuras complejas, lo que facilita su implantación en entornos rurales con menor disponibilidad de medios. El enfoque intergeneracional y comunitario permite su adaptación a municipios pequeños y a núcleos rurales, favoreciendo la implicación de personas mayores y jóvenes en una actividad cultural compartida, ajustada a la realidad social y territorial del medio rural.

3. LUGAR DE DESARROLLO

Estatad	
Autonómico	
Provincial	
Agrupación de municipios	
Local	X
Otros	

Ubicación:

La experiencia se desarrolla en el ámbito local del municipio de Monzón, incluyendo las localidades de Selgua y Conchel, y se articula a través de espacios comunitarios y culturales de referencia, como el Hogar de la Persona Mayor, la Biblioteca Municipal Ramón J. Sender y los centros de educación secundaria de la localidad. Estos espacios actúan como puntos de información, participación y entrega de los relatos, facilitando el acceso al concurso tanto a personas mayores como a adolescentes.

4. PERSONAS PARTICIPANTE

Personas mayores	X
Personas con discapacidad	
Familias	
Profesionales	
Sociedad en general	X
Otros	

Características:

Participan en la experiencia personas mayores de 60 años residentes en Monzón, Selgua y Conchel, así como adolescentes que cursan 2.º de Educación Secundaria Obligatoria en los centros educativos de Monzón. La participación se realiza de forma individual, mediante la elaboración de un único relato por persona, presentado de manera anónima a través de un sistema de pseudónimo, garantizando la igualdad de condiciones en el proceso de valoración.

5. ESTADO DE LA EXPERIENCIA

En desarrollo	X
En funcionamiento	
Finalizada	

Estado:

El plazo de participación del concurso se establece entre el 19 de enero y el 27 de febrero de 2026, periodo durante el cual las personas participantes pueden presentar sus relatos conforme a las bases establecidas. Este marco temporal permite una participación progresiva y organizada, adaptada al ritmo de los centros educativos y de las personas mayores del entorno comunitario.

6. REFERENCIA O FUENTE

Bases del I Concurso de Relatos Intergeneracional “Salud en Letras”.

Información municipal y notas informativas del Ayuntamiento de Monzón.

<https://www.xn--monzn-3ta.es/-/concurso-de-relatos-intergeneracional-salud-en-letras->

<https://www.elcruzado.es/nace-el-i-concurso-de-relatos-intergeneracional-salud-en-letras-en-monzon/>

Difusión a través de medios locales y canales informativos municipales.

<https://www.ondacerocinca.es/2026/01/20/concurso-de-relatos-intergeneracional-salud-en-letras/>