

PODCAST CLUB DE LOS 60

Iniciativa de divulgación digital para el empoderamiento, la información y el envejecimiento activo de las personas mayores.

Junta de Castilla y
León

Teléfono: 012 o 983 327 850

<https://serviciosociales.jcyl.es/web/es/podcasts-club.html>



El de
CLUB Los 60

6 preguntas 0 dudas

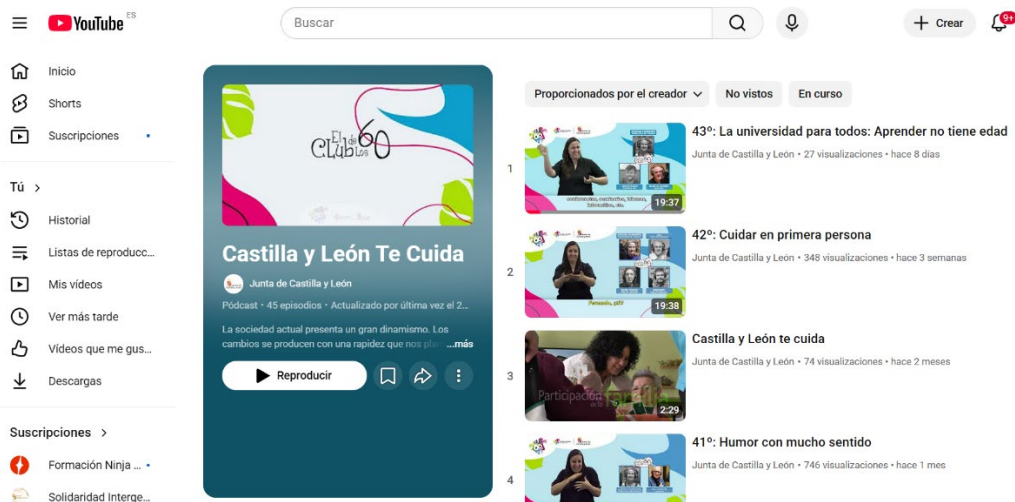
1. BREVE DESCRIPCIÓN INICIATIVA

Los **Podcasts del Club de los 60** constituyen una iniciativa estable de **información, divulgación y sensibilización dirigida a las personas mayores**, impulsada por la Junta de Castilla y León a través de la Gerencia de Servicios Sociales. La iniciativa nace como respuesta a los profundos cambios sociales, culturales y tecnológicos que caracterizan a la sociedad actual, y a la necesidad de facilitar a las personas mayores herramientas que les permitan **comprender el entorno, adaptarse a los cambios y participar activamente en la vida social**.

A través del formato podcast, se abordan de manera accesible y cercana **temas clave para el bienestar y la calidad de vida**, como la salud física y emocional, el aprendizaje a lo largo de la vida, el cuidado y el autocuidado, las relaciones personales, la seguridad digital, los derechos sociales, la soledad no deseada o el envejecimiento en el entorno rural. Los contenidos combinan información experta con testimonios reales, favoreciendo una comunicación clara, empática y basada en la experiencia.

La iniciativa apuesta por **nuevos formatos de comunicación digital** para llegar a las personas mayores desde un enfoque inclusivo, reconociendo su capacidad de aprendizaje y adaptación tecnológica. Estar informadas y contar con recursos comprensibles refuerza los procesos de **empoderamiento personal**, favorece la toma de decisiones conscientes y contribuye a que las personas mayores se sientan parte activa de la sociedad en la que viven.

La conducción de los podcasts, a cargo de la periodista Concha Chamorro, junto con la participación de profesionales del ámbito social, sanitario, educativo y cultural, aporta rigor, cercanía y continuidad al proyecto, consolidándolo como un **canal de referencia en información social y promoción del envejecimiento activo** en Castilla y León.



2. ÁMBITO TERRITORIAL

Local	
Provincial	
Autonómico y regional: Castilla y León	X
Estatat	
Unión Europea/ Internacional	

Ámbito de actuación:

La iniciativa tiene un **alcance autonómico**, al estar impulsada por la Junta de Castilla y León y dirigida a las personas mayores residentes en la Comunidad. El formato digital permite, además, que los contenidos sean accesibles desde cualquier punto del territorio, superando las barreras geográficas y facilitando el acceso tanto en entornos urbanos como rurales.

RURALIZABLE

☒ Sí ☐ No

La iniciativa es claramente ruralizable, ya que el formato podcast permite llegar a personas mayores que residen en municipios pequeños o con menor acceso a recursos presenciales, favoreciendo la equidad territorial en el acceso a información relevante sobre salud, cuidados y derechos.

3. ÁMBITO DE ACTUACIÓN

Domicilio	X
Comunidad	X
Entorno Rural	X
Entorno Urbano	X
Otros	X

La iniciativa se desarrolla principalmente en el **ámbito comunitario y domiciliario**, permitiendo que las personas mayores accedan a los contenidos desde su propio hogar o desde espacios comunitarios, integrando la información recibida en su vida cotidiana.

4. COLECTIVO DESTINATARIO

Características de las personas beneficiarias:

Personas mayores	X
Personas con discapacidad	X
Familias	X
Sociedad en general	X

La iniciativa se dirige **principalmente a personas mayores**, incluidas aquellas que presentan necesidades de apoyo vinculadas al envejecimiento, situaciones de dependencia, soledad no deseada o dificultades de acceso a información clara y adaptada. Los contenidos resultan también de interés para personas con discapacidad asociada al envejecimiento y para familias cuidadoras, que encuentran en los podcasts un recurso de orientación, apoyo emocional y conocimiento práctico.

4. ESTADO DE LA INICIATIVA

En desarrollo	
En funcionamiento	X
Finalizada	

Los Podcasts del Club de los 60 se encuentran en funcionamiento, con una publicación periódica y continuada **desde diciembre de 2023 hasta la actualidad**, abordando de forma sistemática temas de interés para las personas mayores.

5. ENLACE O REFERENCIA PUBLICA

LINKS DE INTERÉS

- Web de la Junta de Castilla y León, Sección PodCast:

<https://serviciossociales.jcyl.es/web/es/podcasts-club.html>

- Canal de YouTube:

https://www.youtube.com/playlist?list=PL_ioFRIUGiBq-bppGPAGcH0SlvBXLQzVx

Documento elaborado por Solidaridad Intergeneracional a partir de información pública y fuentes oficiales, en el marco del proyecto *Innovación Saludable a lo Claro*, financiado mediante subvención del régimen general del IMSERSO en el área de atención a personas mayores.

